

СОГЛАСОВАНО:

Директор
МБОУ "Егоркинская средняя
общеобразовательная школа"

Е. В. Киргизова

УТВЕРЖДАЮ:

Индивидуальный
предприниматель

Х.Х. Махмутов

**Примерное двенадцатидневное меню (1-4 классы)
МБОУ "Егоркинская средняя общеобразовательная школа"
на 2025 учебный год (сезон - зима)**



Согласовано:
Директор

УТВЕРЖДАЮ: МАХМУТОВ Х.Х.



Меню по организации горячего питания для учащихся на 2025 г. (1-4 классы)

(сезон-зима)

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена
Первая неделя				
1 - ый день (понедельник)				
1		Фрукты(в ассортименте)	100	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/40	
3	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	200/15/10	
4		Кондитерское изделие(Пряники,печенье,вафли)	20	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
2 -ой день (вторник)				
1	41	Салат из свежей моркови	60	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	283	Тефтели из говядины с соусом	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200/8/10	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
3- ий день (среда)				
1	45	Салат из белокочанной свежей капусты с маслом растительным	60	
2	229	Рыба тушеная (минтай) с соевоами	80	
3	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4	432	Кофейный напиток с молоком	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
4 - ый день (четверг)				
2	34	Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	60	
	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	150/40	
3	442	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Кондитерское изделие(Пряники,печенье,вафли)	20	
		Итого		69,43
5 - ый день (пятница)				
1		Фрукты в ассортименте	100	
2	84	Щи из говядины из свежей капусты со сметаной	300/25/15	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200/8/10	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
6 - ой день (суббота)				
1		Винегрет овощной	60	
2		Запеканка картофельная с говяжим фаршем и маслом	220/5	
3		Чай сладкий	200	

4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
Вторая неделя				
1-ый день (понедельник)				
1	45	Салат из белокачанной свежей капусты с маслом растительным	60	
2	311	Плов из птицы (грудки куриные)	150/40	
3	402	Компот из сухофруктов с витамином С	200/8/10	
4		Кондитерское изделие (Чоко Пай)	25	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
2 -ой день (вторник)				
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
2	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
3	259	Гуляш из говядины	40/40	
4		Чай сладкий	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
3 - ий день (среда)				
1	41	Салат из свежей моркови	60	
2	239	Котлеты(биточки) рыбные с соусом	60/30	
3	335	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	
4	431	Чай черный с сахаром, с лимоном	200/15/10	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
4 - ый день (четверг)				
1		Фрукты (в ассортименте)	100	
2	282	Котлеты (биточки,шницели) куриные с соусом	60/30	
3	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Кофейный напиток с молоком	200	
5		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
5 - ый день (пятница)				
1	51	Винегрет овощной	60	
2	272	Котлеты из говядины с соусом	60/30	
3	181	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
5	435	Кефир 2,5 % жирности	150	
		Итого		69,43
6 - ой день (суббота)				
1		Борщ из свежей капусты с говядиной	300/25/15	
2		Кондитерское изделие(Печенье,вафли,пряники)	20	
3	442	Соки овощные,фруктовые и ягодные	200	
4		Хлеб пшеничный,ржаной	30/20	
		Итого		69,43
		Итого		833,16

Индивидуальный предприниматель **Махмутов Х.Х.**

